

Piano menu Glarona

Gennaio 2009

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
Colazione	Base: pane integrale, pane, burro, marmellata, miele, latte, caffè, ovomaltina, yogurt, cereali per colazione. Alla domenica: in aggiunta treccia						
Pranzo	<ul style="list-style-type: none"> pasta (cornetti) al forno insalata di cavolo con dadini di pancetta arrostiti 	<ul style="list-style-type: none"> insalata di barbabietole spezzatino 	<ul style="list-style-type: none"> riso Casimiro con tagliuzzato di maiale e frutta calda 	<ul style="list-style-type: none"> patate affettate al forno fleischkäse arrostito insalata di fagiolini 	<ul style="list-style-type: none"> minestra di verdure knöpfli allo Ziger con purea di mele 	<ul style="list-style-type: none"> insalata di indivia con noci lasagne 	<ul style="list-style-type: none"> arrosto alla glaronese in retina puré di patate con prugne secche al vino rosso
Idee	<p><i>per la pasta al forno utilizzare ev. resti di pasta</i></p> <p><i>tralasciare i dadini di pancetta nell'insalata di cavolo e servire come menu vegetariano</i></p>	<p><i>di facile preparazione anche come piatto unico</i></p>	<p><i>utilizzare tagliuzzato di pollo al posto della carne di maiale</i></p>	<p><i>preparare le patate al forno con diverse spezie</i></p>	<p><i>preparare più porzioni di knöpfli e congelarli. Utilizzabili per un contorno di facile e veloce preparazione. Lo Ziger è una specialità glaronese. Si trova già grattugiato anche presso grandi rivenditori</i></p>	<p><i>servire l'insalata con diversi tipi di noci</i></p>	<p><i>menu di festa glaronese.</i></p> <p><i>Servire con insalata al posto delle prugne.</i></p>
Cena	<ul style="list-style-type: none"> cicoria con pezzetti di banana e arancia condita con salsa d'insalata cornetti al prosciutto 	<ul style="list-style-type: none"> torta dei Re Magi caffè e cioccolata calda 	<ul style="list-style-type: none"> patate bollite con formaggio delle alpi glaronesi 	<ul style="list-style-type: none"> torta di mele con panna e caffè 	<ul style="list-style-type: none"> minestra di patate con wienerli 	<ul style="list-style-type: none"> caffèlatte con pane glaronese alle pere 	<ul style="list-style-type: none"> Strudel di mele con salsa alla vaniglia
Dessert	tiramisù	crema di mosto	mela	arance	budino al cioccolato	rotolo ai mirtili con mascarpone	
Tramezzini	a scelta: <ul style="list-style-type: none"> biscotti fatti in casa spicchi di mele essiccati jogurt pane contadino con formaggio mela diverse noci da sgranocchiare 						
Bevande	a scelta: <ul style="list-style-type: none"> te punch di mele alla cannella mosto caldo caffè ovomaltina cioccolata calda 						

