

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
Colazione	<ul style="list-style-type: none"> • Pane integrale • Pane ai cereali • Burro • Marmellata, miele 			<ul style="list-style-type: none"> • Succhi di frutta • Latte, cacao, tè, caffè • Cereali, yogurt 		<ul style="list-style-type: none"> • Treccia • Burro • Marmellata, miele • Frutta fresca • Latte, cacao, tè, caffè 	
Pranzo	<ul style="list-style-type: none"> • Cosce di pollo all'assenzio • Patate, zucchine duchessa 	<ul style="list-style-type: none"> • Salsiccia e patate (ricetta della Béroche) • Broccoli al vapore 	Menu a buon mercato <ul style="list-style-type: none"> • Risotto ai finocchi • Insalata verde 	<ul style="list-style-type: none"> • Spezzatino di maiale • Fagioli verdi • Purea di patate 	<ul style="list-style-type: none"> • Salmerino su letto di finocchi • Riso selvatico • Insalata verde 	<ul style="list-style-type: none"> • Arrosto di carne macinata • Carote al sesamo • Cornetti (pasta) 	<ul style="list-style-type: none"> • Carpaccio di finocchi • Fricassee di manzo • Frumento • Bietole gratinate
Suggerimenti						<i>Utilizzate dei funghi champignos al posto dei porcini</i>	
Cena	<ul style="list-style-type: none"> • Insalata di finocchi al gruyère • Patate lesse alle tre salse 	<ul style="list-style-type: none"> • Crema di piselli al basilico • Prosciutto di tacchino • Pane alle noci 	Da preparare con i bambini <ul style="list-style-type: none"> • Bigné alle mele • Salsa alla vaniglia 	Da preparare con i bambini <ul style="list-style-type: none"> • Crostata di prugne • Crostata di verdure 	Menu a buon mercato <ul style="list-style-type: none"> • Uova in camicia su pane da toast • Burro di rosmarino • Insalata di pomodori 	<ul style="list-style-type: none"> • Toast ai porcini • Insalata mista 	<ul style="list-style-type: none"> • Insalata del viticoltore • Pane di mais
Suggerimenti	<i>Utilizzate altri frutti di bosco al posto dei lamponi</i>					<i>Utilizzate della frutta di stagione al posto delle prugne</i>	
Dessert	<ul style="list-style-type: none"> • Meringhe ai lamponi 	<ul style="list-style-type: none"> • Torta neocastellana 	<ul style="list-style-type: none"> • Dessert delle viticoltrici neocastellane 	<ul style="list-style-type: none"> • Crema al cioccolato 	<ul style="list-style-type: none"> • Tortine all' "l'oeil de perdrix" 	<ul style="list-style-type: none"> • Tiramisù alle prugne 	<ul style="list-style-type: none"> • Semifreddo della "Val-de-Travers"
Spuntini	Scegliete tra: <ul style="list-style-type: none"> • Torte • Taillaule • Cialde 						
Bevande	Scegliete tra: <ul style="list-style-type: none"> • Acqua • Succo di mele • Sciroppi • Tisana di finocchio 						

